

MS-patiënt Marcel van Domselaar organiseert Tour voor MS

Marcel van Domselaar (37) weet sinds september 2011 dat hij Progressieve Multiple Sclerose heeft, een zeer ernstige variant van MS. De ontstekingen in zijn hersenen zorgde ervoor dat zenuwcellen voorgoed beschadigd raken. Handen, benen, hoofd: steeds meer functies zullen uitvallen zonder dat er iets is dat het tegenhoudt. Geen enkel medicijn! Onacceptabel, vindt hij. Daarom organiseert hij in samenwerking met Sportbedrijf Arnhem, MS Anders en de Geïntellectueelers de Tour voor MS in Arnhem, een fietstocht om geld in te zamelen voor dat noodzakelijke onderzoek. De eerste editie is op zaterdag 31 mei a.s.

Marcel beweegt zich moeizaam en is een groot deel van zijn kracht al kwijt. Ooit was hij een fanatieke voetballer, Marcel speelde bij Vitesse 1892 - en hij runde kortgeleden nog zijn eigen eettafel. In 2011 kreeg hij te horen dat hij Progressieve Multiple Sclerose (PMS) had.

Zijn droom en sport is hij kwijtgeraakt, met steun schuift hij nu nog een paar stappen, zijn spraak is zacht en traag, maar vriendelijk. Hij weet dat de verslechteringen in een hoog tempo doorgaan en onomkeerbaar is, maar aan zijn vechtlust mankeert nog niks. 'Door de diagnose is de strijdlust aangewakkerd', vertelt Marcel. 'Wereldwijd wordt onderzoek gedaan, maar tot nu toe zijn er geen medicijnen die dit verval vertragen, laat staan: stappen. Dat moet veranderen'



• Marcel van Domselaar

Multiple Sclerose is een ernstige ziekte die de zenuwcellen sloop en lichaamsfuncties afbrekt. Het openbaart zich doorgaans tussen het 25e en 35e levensjaar. De kans op MS is bij vrouwen groter dan bij mannen, maar als mannen het krijgen, dan is de aandoening vaak ernstiger. Het verval kan snel gaan, zeker bij de progressieve variant. Er bestaan voor deze variant nog geen medicijnen die dit proces afremmen. In Nederland lijden ca. 3.200 patiënten aan progressieve MS.

Marcel wil iets dóen, nu hij nog kan. In januari 2013 kwam Marcel met het idee om te gaan fietsen voor MS en heeft hij de Tour voor MS bedacht. Het is zijn doel geld bijeen te brengen om het onderzoek naar progressieve MS te bekostigen. Sinds september 2013 vindt er onderzoek plaats naar fluoxetine (bekend van het antidepressief Prozac). Er zijn goede aanwijzingen dat deze stof de zenuwcellen in de hersenen via de astrocyten (zeg maar: de energieleveranciers) in

Ken je straatnaam: de ree en de haas, prooi van de jager

In de vorige editie zijn we via de Beukenlaan de Eekhoornstraat ingelopen. Nu wandelen we verder naar de Reestraat, eveneens een zijstraat van de Beukenlaan.

De Reestraat is vernoemd naar de ree. Deze kleinste hertensoort kan tot 90 cm hoog worden, tot 1,40 meter lang en weegt ongeveer 30 kilo. De soort komt het meest voor in Europa. De mannetjes, ook wel reebok of reegeit genaamd, dragen een gewei met twee aftakkingen, een zogenaamd gaffelgewei. Er zitten maximaal drie uiteinden aan elke stang. Het gewei dient in de paartijd om concurrenten op afstand te houden. In november/december wordt het afgeworpen. Op de kop heeft de reebok twee benige uitsteeksel met huid eroverheen. Dit zijn de bot-



• Het jachthuis St. Hubertus op de Hoge Veluwe

jacht is Sint Hubertus. De legende wil dat hij in 683 met zijn honden achter een groot hert aan zat en dat, toen het hert zich naar hem toekeerde, hii een lichtend

Vanuit de Jagersweg loopt

ook haas genoemd. Hazen kunnen tot 75 cm lang worden en wegen gemiddeld 5 kilo. Ze zijn grijzig/geel tot roestbruin, hebben dus camouflagekleuren. Hun oren werken onafhankelijk van elkaar; ze kunnen die 190 graden naar buiten draaien en dus vanuit iedere richting geluid opvangen. De zijwaarts geplaatste ogen hebben een blikveld van liefst 360 graden. Ze leven 4 tot 7 jaar, zijn gevoelig voor natte weersomstandigheden en eten vooral grassen, kruiden, wortelen en granen.



Een vrouwjeshaa (voedster) heeft 1 tot 3 worpen



Zaterdag 31 mei 2014, Arnhem

MS is een hele rit

Recreanten: 35 km
Start / finish: Nieuw- en Oudekerkplein, Arnhem
Van beide kanten naar de start/finish wordt er een route uitgezet die geschikt is voor recreanten. Het parcours is ongeveer 35 km lang en eindigt op de start/finish. Het parcours is geschikt voor recreanten met een normale conditie. Het parcours is geschikt voor recreanten met een normale conditie.

Tourtocht: 85 km
Start / finish: Nieuw- en Oudekerkplein, Arnhem
Van beide kanten naar de start/finish wordt er een route uitgezet die geschikt is voor recreanten. Het parcours is ongeveer 85 km lang en eindigt op de start/finish. Het parcours is geschikt voor recreanten met een normale conditie.

De organisatie verzorgt:
- Start- en finishplaatsen
- Start- en finishplaatsen
- Start- en finishplaatsen

Schrijf je in op www.tourvoorms.nl

SPORTEL brengt de rit in beweging

MS

- Tour voor MS**
- 8.00-10.00 Tour voor recreanten (35km) Monnikensteeg, €30,00
 - 8.00-10.00 Tour voor de ervaren fietser (85 km) Monnikensteeg, €30,00
 - 13.00 Mini-Tour (Traject in Arnhem) Burgemeester Bloemersweg, €10,00